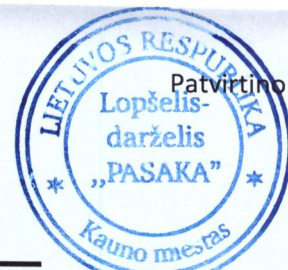


Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas



Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*vadovaujanti direktoriaus
pavaduotoja ugdymui*

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Be pieno produktų

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val

Pradėtas naudoti nuo
2026m. vasario mėn.



1 savaitė
Pirmadienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene
meduojanti dietologė
atstovogė mėsai

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	3877	200	4,40	0,28	30,40	141,72	
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98	
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,18	18,12	78,24	
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26	
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03	
Iš viso maitinimui:			6,78	1,06	65,37	306,23	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95099	150	6,96	2,99	25,23	155,66	
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62373	90	16,66	7,46	4,17	150,47	
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43	
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103431	90	0,81	0,14	5,93	28,17	
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02	
Iš viso maitinimui:			28,93	11,70	60,44	462,75	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40	
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98	
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22	
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26	
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03	
Iš viso maitinimui:			6,41	7,54	55,35	314,89	
Iš viso dienai:			42,11	21,30	181,15	1083,88	

1 savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*rodanti dirbtį
atliko mūs*

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis)	45402	200	3,77	0,19	37,39	169,01
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,00	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,08	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,15	1,07	67,81	301,45

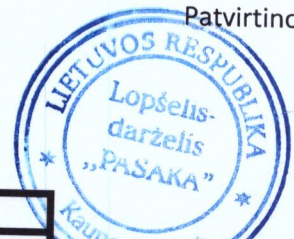
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95100	150	2,21	1,04	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	28050	75/45	12,77	16,03	30,86	326,92
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35963	80	0,80	0,08	3,26	17,86
Morkų lazdelės	103436	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,15	18,09	49,30	430,88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90	11,05	13,48	0,78	168,68
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Pomidorai	103441	40	0,40	0,15	2,32	12,32
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,14	15,21	23,91	293,02
Iš viso dienai:			36,43	35,66	141,02	1025,35

1 savaitė
Trečiadienis



Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene

medžiaganti diuolito
atstovų, mltz

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	21903	200	6,75	1,44	26,10	144,36
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,11	2,42	57,82	289,52

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,2	9,28	51,78
Kiaulienos kukulis (tausojantis)	47864	90	11,39	16,15	1,43	196,62
Bulvių košė (tausojantis)(augalinis)	26353	80	1,56	0,8	15,37	68,41
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,8	8,32	37,20
Agurkas	35965	50	0,35	0,0	1,40	7,00
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,0	14,50	75,26
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,0	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			19,37	22,00	62,13	526,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,43	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,0	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29341	10	0,52	0,27	8,00	36,50
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,17	1,90	60,75	284,77
Iš viso dienai:			34,65	26,02	180,70	1100,97

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*rodymai di reikoni
ar koge puetu*
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	46059	180	4,37	0,36	31,93	148,42
Kukurūzų trapučiai	1300	20	1,84	1,0	14,50	75,26
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,0	11,88	49,44
Vaisių tyrėlė	30382	100	0,50	0,0	20,00	86,50
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,0	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	1,36	78,31	359,66

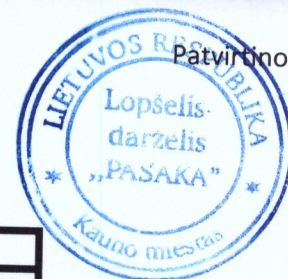
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95102	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,0	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,40	24,00	41,74	481,46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais su kukurūzų miltais	28314	120	3,24	8,59	25,64	192,82
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,26	9,79	42,49	279,08
Iš viso dienai:			36,85	35,80	162,54	1120,19

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė (tausojantis) (augalinis)	15736	200	4,12	7,35	28,40	196,19
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,00	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,00	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	21918	200	0,14	0,00	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,75	8,35	52,91	316,49

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*radu patalpa diuoto
atstovogis uelis*

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95103	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	47180	80	13,06	6,35	5,86	137,33
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	26353	80	1,56	0,08	15,37	68,41
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	103433	80	0,93	4,57	6,37	70,27
Paprikos ir pomidorai	103434	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			20,43	16,66	61,46	473,06

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36463	120	6,65	9,53	33,87	248,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,00	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,34	10,27	46,34	312,55
Iš viso dienai:			35,53	35,25	160,72	1102,10

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*Nedvejanti diena
atrodė, vėl*
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	4774	200	3,78	0,03	20,79	106,65
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	97652	20	1,98	0,06	14,36	70,40
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,00	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	21918	200	0,14	0,00	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			8,22	2,09	61,88	304,62

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Plikytų ryžių plovai su vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	62656	150	14,54	13,28	36,91	325,33
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35966	150	1,28	0,30	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,30	15,85	56,16	436,44

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltai	36463	120	6,65	9,53	33,87	248,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,86	10,22	52,22	332,33
Iš viso dienai:			33,38	28,16	170,26	1073,38

2 savaitė
Antradienis



Lina Tumosiene

vedujanti diu
atdelsu
J. uelba

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riešalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,13	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,00	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,00	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,13	1,13	60,07	279,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riešalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95188	150	2,81	2,90	16,58	97,25
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,00	14,50	75,26
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	62602	70	14,78	7,20	1,20	129,80
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,90	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	103435	80	1,03	4,50	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,20	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,97	16,88	60,74	489,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riešalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,00	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,00	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,00	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	7,74	55,35	314,89
Iš viso dienai:			37,51	25,95	176,16	1083,70

2 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*patvirtinti dienos
ataskaitos mėsai*

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė (augalinis) (tausojantis)	46456	200	4,68	0,84	28,28	139,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,0	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,8	18,12	78,24
Kukurūzų trapučiai	9953	15	1,38	0,3	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,0	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,60	2,5	59,62	285,08

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	95106	150	3,11	1,8	12,69	73,82
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine	47186	110/70	15,41	18,27	38,00	378,05
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35967	50	0,45	0,5	2,14	11,70
Morkų lazdelės	103508	50	0,50	0,5	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			19,54	19,5	58,84	490,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su kiaulienos kumpio faršu (tausojantis)	47691	95/45	17,29	7,97	38,95	296,69
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	103506	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,05	8,07	43,50	318,83
Iš viso dienai:			44,18	29,97	161,96	1094,32

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:



Direktoriaus pavaduotojui
ugdymui

Lina Tumosienė

*patvirtinti dienos
atostogų meniu*

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	46458	194/5/1	4,97	0,34	36,72	169,80
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,08	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,17	0,42	64,80	291,28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Lydekos filė maltinukai su morkomis (tausojantis)	30730	80	13,98	6,14	1,30	116,35
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103437	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			22,93	12,46	48,32	397,13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai be pieno	23359	110	6,06	6,37	36,69	228,32
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,05	2,16	9,69
Kukurūzų trupučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,03	7,52	53,35	313,29
Iš viso dienai:			37,13	20,41	166,47	1001,69

2 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*padėjusi dirbti
ntorboj. uiki*

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių tyrėlė	32805	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,2	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,14	3,33	57,90	294,10

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	95107	150	6,48	3,08	14,70	112,44
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47196	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	35968	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	550	80	0,89	1,68	8,61	53,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35969	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,58	25,66	47,77	518,56

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,21	7,16	47,78	280,43
Iš viso dienai:			38,92	35,95	153,45	1093,09

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:
Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Lina Tumosiene

Handwritten signature:
Naudinganti šliedki
atstovų mūšis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokoso drožlėmis (tausojantis) (augalinis)	46459	200	3,15	4,4	27,65	160,45
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,8	18,12	78,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,4	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	21918	200	0,14	0,0	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			5,17	5,6	56,24	294,78

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95108	150	2,13	2,2	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,2	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61697	80	14,09	11,4	3,73	174,20
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,9	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35970	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,28	15,1	61,01	478,49

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30188	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Kukurūzų trapičiai	28674	20	1,84	1,1	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,5	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,0	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,89	3,75	60,06	297,89
Iš viso dienai:			34,33	24,96	177,30	1071,16

3 savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

Patvirtinti direktoriaus pavaduotojos

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	37893	180	6,24	9,51	36,04	254,68
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,18	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,62	10,09	66,46	387,13

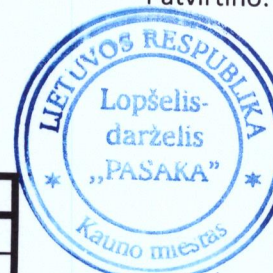
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95109	150	3,92	3,4	13,77	99,95
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47138	50/20/40	15,27	8,7	11,98	187,90
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	30069	80	1,60	0,8	15,76	70,16
Ridikai	35971	50	0,54	0,4	1,42	8,12
Pomidorai	103438	60	0,60	0,4	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,0	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			23,80	13,16	61,70	463,16

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynėliai (tausojantis)	14405	100	6,07	7,39	39,91	250,42
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,0	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,08	8,59	56,75	336,68
Iš viso dienai:			39,50	32,4	184,91	1186,97

Patvirtino:

3 savaitė
TrečiadienisDirektoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

Vadovaujanti diužės
atostogų metu

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,43	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Kukurūzų trapiučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,73	1,75	66,79	309,83

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95110	150	2,55	2,00	13,70	84,75
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62967	90	18,18	6,82	4,41	151,75
Virti makaronai (tausojantis)	30684	80	5,70	1,22	22,04	121,90
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,69	4,01	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			27,21	14,07	49,62	441,17

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	35974	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,86	9,06	45,31	286,20
Iš viso dienai:			39,79	25,68	161,72	1037,20

3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

padujanti didele

atšaukė uolo

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (tausojantis) (augalinis)	46460	200	6,43	1,58	35,34	181,31
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,25	1,75	60,47	286,59

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95111	150	5,69	2,51	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,34	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103440	85	1,78	2,02	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,79	24,00	47,67	525,90

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90	11,05	13,28	0,78	168,68
Švieži agurkai	100403	40	0,21	0,00	0,84	4,20
Pomidorai	103441	40	0,40	0,15	2,32	12,32
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Kukurūzų traputis	9953	15	1,38	0,88	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,38	14,44	32,62	315,73
Iš viso dienai:			48,42	41,28	140,75	1128,22

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

(Handwritten signature)

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	46122	200	5,27	2,57	28,98	160,07
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,12	4,01	67,43	338,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47801	80	11,82	18,35	7,81	243,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	18681	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,08	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,54	21,79	54,88	487,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	46658	100	4,76	3,44	26,94	157,78
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,10	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			8,04	5,05	64,50	335,66
Iš viso dienai:			33,70	31,04	186,80	1161,37